



Oiá, *|PRIMEIRO_NOME|*.

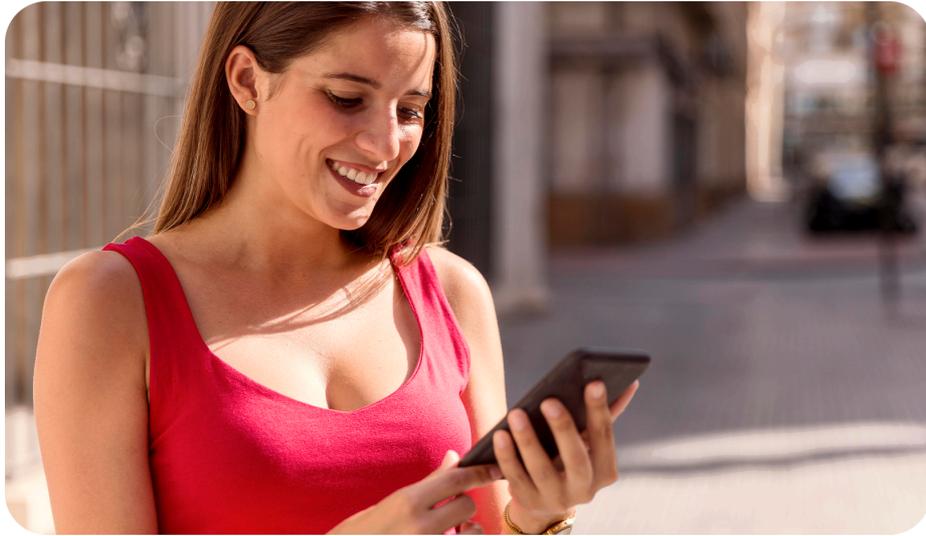
Neste mês, gostaria de convidá-los para uma reflexão especial... Como vocês já sabem, fevereiro é motivo de celebração por aqui, pois marca o mês do meu aniversário! Além de muita festa e alegria, aproveitei para pensar sobre a minha trajetória de vida.

Cheguei à conclusão de que o amadurecimento é mais do que uma contagem de anos; é a evolução que ocorre através das experiências, ensinamentos e desafios superados. Encaramos as mudanças não como obstáculos, mas como oportunidades de crescimento e aprimoramento profissional. Amadurecer é isso: aprender com tudo que acontece, seja bom ou ruim.

Assim como uma massagem bem-feita, cada fase tem seu próprio ritmo e necessidades específicas. Seja a energia renovada da juventude ou a sabedoria acumulada da maturidade, cada momento e merece ser vivido ao máximo, respeitando o tempo necessário. Já ouviu falar que o importante é a jornada, e não a linha de chegada? Pois é... Parece clichê, mas aprender a ser feliz durante o processo faz toda a diferença na sua qualidade de vida; as conquistas terão outro significado.

Que este seja um lembrete para celebrarmos nossas realizações, aprendermos com nossas experiências e continuarmos evoluindo juntas!

Renata França



Dicas de Ouro

Mês passado demos dicas sobre como usar as redes sociais a seu favor. Como você se saiu? Para não ter mais desculpa para fortalecer sua presença online, a Dica de Ouro desse mês vem recheada de dicas de conteúdo!

1

Stories

Os stories do Instagram duram apenas 24 horas, então, foque em conteúdo mais informal e constante! Uma boa opção é: dê bom dia para seus seguidores, mostre sua rotina matinal relacionada a trabalho. Como você se transporta? O que come? Que horas acorda? Vale tudo!

2

Feed

Já o feed é sua vitrine, ele que vai atestar seu trabalho. Então, alimente-o com conteúdo relevante e informativo, mostrando sua expertise no assunto. Faça um carrossel (uma postagem com mais de uma foto, tratando do mesmo assunto) com o tema benefícios da massagem! Aproveite e crie um carrossel para cada técnica que você aprendeu.

3

Reels

Como os reels são feitos em vídeo, crie conteúdo que performe melhor nesse formato, por exemplo, mostrando o antes e depois de suas clientes! Mostrado por vídeo, o resultado incrível que você conquistou é incontestável, sendo muito mais desejável a possíveis clientes.



Fevereiro pode ser o mês mais curto do ano, mas teve cada um de seus dias recheado de animação e comemoração!

Claro que, primeiro, precisamos mencionar o aniversário da primeira e única, Renata França! Agradecemos às Pupilas que se prontificaram a enviar mensagens de congratulações, e que comemoraram conosco esse marco na vida de alguém tão especial para todos nós.

Fevereiro foi também o mês no qual três produtos muito queridos voltaram: nossos hidratantes, melhores do que nunca! Com uma nova fórmula, embalagens modernas e fragrâncias irresistíveis 100% de baunilha, verbena e lavanda, já conquistaram o público. Os cheiros são irresistíveis!

2024

ESTADO DE MINAS SAÚDE

AUTOCUIDADO

Inchaços: 5 dicas para combater edemas neste verão

Hábitos simples associados à drenagem linfática diminuem, e muito, inchaços causados pelas altas temperaturas



Baixar Conteúdo

A *clipagem* de **janeiro de 2024** registrou **seis** publicações sobre o **Método Renata França**, sendo três delas feitas por veículos bastante relevantes na mídia brasileira. A matéria mais importante foi registrada nas páginas da revista **Vogue Brasil** que, com o título **“Toque que transforma”**, reportou os benefícios do *Miracle Touch*, com menção a nomes de celebridades adeptas da técnica, e ainda chamou atenção para a internacionalização da marca.

A *Drenagem Linfática MRF* foi assunto no **Estado de Minas**, jornal impresso veiculado diariamente e o mais importante do estado mineiro. O protocolo foi indicado como ferramenta importante na melhora de edemas causados pelas altas temperaturas.

A jornalista *Laís Miranda*, repórter do **Steal the Look**, um dos portais mais badalados -- voltado para as editorias de *Moda, Beleza e Lifestyle*, registrou em detalhes sua impressão sobre os efeitos da *Miracle Touch*, depois de receber a massagem no Spa Renata França.

Para finalizar os destaques de janeiro, o **Wellmanaque**, do **Jornal da Moda**, publicou a nota *Um ponto e o todo*, sobre os benefícios da *Miracle Face*. As demais publicações foram a análise de profissional de *marketing* a respeito do sucesso da marca *Renata França* e publicidade feita por Pupilas!



Março está chegando, e no seu comecinho já comemoramos o Dia Internacional da Mulher, sendo um momento ideal para celebrarmos as conquistas, força e contribuições femininas para a sociedade. Que tal se inspirar com histórias incríveis? Confira essa lista de leitura que destaca o poder e a resiliência feminina:

Veja mais!

Aproveite esse conteúdo para te inspirar e tirar ideias para o seu conteúdo comemorativo do Dia Internacional da Mulher! Faça um conteúdo compartilhável e aproveite o engajamento dessa data!

Eba! Quero ver



[@formacaorenatafranca](#)



[@sparenatafranca](#)



[sparenatafranca.com](#)

Enviado por **Renata França**
Avenida Chedid Jafet, 222 Vila Olímpia, São Paulo - SP CEP: 04551-065

16/05/2024, 15:16

|PRIMEIRO_NOME|, me diz se você já pensou sobre isso...

Se deseja não receber mensagens como esta, por favor [clique aqui](#).